

**EMENTA INFANTIL semana de 29 a 03 de abril de 2024**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Creme de Cenoura	*
<b>Prato</b>	Almondegas de Vitela	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Couve Branca	*
<b>Prato</b>	Lombinhos de Pescada com Batata Salteada	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**4ª FEIRA**

<b>Sopa</b>		*
<b>Prato</b>		*
<b>Sobremesa</b>		*

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Creme de Legumes	*
<b>Prato</b>	Atum com Arroz de Ervilhas	*
<b>Sobremesa</b>	Bolo de logurte / Fruta da época	*

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Nabo e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Peru Assado com Massa Conchinhas	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**Notas (\*):**

*Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos*

*O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal*

*O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal*

*O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal*

*Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento*

*O acompanhamento é de livre escolha*