

EMENTA INFANTIL semana de 18 a 22 de dezembro de 2023

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Alho Francês	*
Prato	Tirinhas de Porco Estufadas com Esparguete	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Nabiças	*
Prato	Lombinhos de Salmão Crocantes com Arroz	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

4ª FEIRA

Sopa	Creme de Legumes	*
Prato	Bifinhos de Frango com Massa Lacinhos	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Canja de Galinha	*
Prato	Pescada Estufada com Ervilha e Cenoura	*
Sobremesa	Bolo de logurte / Fruta da época	*

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Nabo e Cenoura	*
Prato	Peru Assado com Batata Assada	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha