

EMENTA INFANTIL semana de 11 a 15 dezembro de 2023

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Creme de Courgette	*
Prato	Empadão de Vitela	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Alho Francês	*
Prato	Figurinhas de Pescada no Forno	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

4ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Couve Flôr e Ervilhas	*
Prato	Massinhas com Peru Lascado	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Canja de Galinha	*
Prato	Pescada Estufada com Arroz de Cenoura	*
Sobremesa	Leite Creme / Fruta da época	*

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Nabo e Cenoura	*
Prato	Cubinhos de Frango Estufados com Batatinhas	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha