

EMENTA INFANTIL semana de 12 a 16 de junho de 2023

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Creme de Cenoura	*
Prato	Hamburguer de Aves	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Couve Branca com Feijão	*
Prato	Atum com Batatinha	*
Sobremesa	Gelatina / Fruta da época	*

4ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Espinafres	*
Prato	Rojoezinhos Estufados com Cenourinhas	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Abobora e Couve Flor	*
Prato	Lombinhos de Pescada com Batata Salteada	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Penca e Cenoura	*
Prato	Cubinhos de Porco Estufados com Massa Lacinhos	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha