

**EMENTA INFANTIL semana de 20 a 24 de março de 2023**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Creme de Cenoura	*
<b>Prato</b>	Hamburguer de Aves	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Couve Branca com Feijão	*
<b>Prato</b>	Atum com Batatinha	*
<b>Sobremesa</b>	Gelatina / Fruta da época	*

**4ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Espinafres	*
<b>Prato</b>	Rojoezinhos Estufados com Cenourinhas	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Abobora e Couve Flor	*
<b>Prato</b>	Lombinhos de Pescada com Batata Salteada	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Penca e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Cubinhos de Porco Estufados com Massa Lacinhos	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**Notas (\*):**

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha