

**EMENTA INFANTIL semana de 13 a 17 de março de 2023**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Alho Francês	*
<b>Prato</b>	Tirinhas de Porco Estufadas com Esparguete	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Nabiças	*
<b>Prato</b>	Lombinhos de Salmão Crocantes com Arroz	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**4ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Creme de Legumes	*
<b>Prato</b>	Bifinhos de Frango com Massa Lacinhos	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Canja de Galinha	*
<b>Prato</b>	Pescada Estufada com Ervilha e Cenoura	*
<b>Sobremesa</b>	Bolo de logurte / Fruta da época	*

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Nabo e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Zürcher Geschnetzeltes	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**Notas (\*):**

*Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos*

*O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal*

*O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal*

*O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal*

*Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento*

*O acompanhamento é de livre escolha*