

EMENTA INFANTIL semana de 16 a 20 de janeiro de 2023

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Creme de Abóbora	*
Prato	Hamburguer de Novilho com Arroz de Cenoura	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Couve Branca com Feijão	*
Prato	Salmão com Batata e Ervilhas	*
Sobremesa	Gelatina / Fruta da época	*

4ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Cebola e Cenoura	*
Prato	Arroz de Frango	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Penca	*
Prato	Supremo de Solha com Batata Corada	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Creme de Legumes	*
Prato	Carne de Porco Assada com Massa Conchinhas	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha