

EMENTA INFANTIL Semana de 19 a 23 de setembro de 2022

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Creme de Abóbora	*
Prato	Figurinhas de Pescada no Forno	324 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Couve Branca com Feijão	*
Prato	Peru Estufado com Massa Espirais	309 Kcal
Sobremesa	Gelatina	*

4ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Cebola e Cenoura	*
Prato	Salmão com Batata e Ervilhas	375 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Penca	*
Prato	Bife de Novilho com Arroz de Cenoura	263 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Creme de Legumes	*
Prato	Supremo de Solha com Batata Corada	359 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha