

EMENTA INFANTIL Semana de 28 a 02 de julho de 2021

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|--|----------|
| Sopa | Creme de Courgette | * |
| Prato | Tirinhas de Porco Estufadas com Esparguete | 342 Kcal |
| Sobremesa | Fruta da Época | * |

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|---------------------------------------|----------|
| Sopa | Alho Francês | * |
| Prato | Maruca no Forno com Arroz de Ervilhas | 423 Kcal |
| Sobremesa | Fruta da Época | * |

4ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|------------------------------|----------|
| Sopa | Couve Flôr e Ervilhas | * |
| Prato | Massinhas com Frango Lascado | 325 Kcal |
| Sobremesa | Fruta da Época | * |

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|---------------------------------------|----------|
| Sopa | Canja de Galinha | * |
| Prato | Pescada Estufada com Arroz de Cenoura | 237 Kcal |
| Sobremesa | Leite Creme | * |

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|---|----------|
| Sopa | Nabo e Cenoura | * |
| Prato | Cubinhos de Peru Salteados com Batatinhas | 279 Kcal |
| Sobremesa | Fruta da Época | * |

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha