

EMENTA INFANTIL Semana de 21 a 25 de junho de 2021

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|--------------------------------|----------|
| Sopa | Creme de Abóbora | * |
| Prato | Figurinhas de Pescada no Forno | 324 Kcal |
| Sobremesa | Fruta da Época | * |

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|----------------------------------|----------|
| Sopa | Couve Branca com Feijão | * |
| Prato | Peru Estufado com Massa Espirais | 309 Kcal |
| Sobremesa | Gelatina | * |

4ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|------------------------------|----------|
| Sopa | Cebola e Cenoura | * |
| Prato | Salmão com Batata e Ervilhas | 375 Kcal |
| Sobremesa | Fruta da Época | * |

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|--|--|
| Sopa | | |
| Prato | | |
| Sobremesa | | |

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

| | | |
|------------------|-------------------------------------|----------|
| Sopa | Creme de Legumes | * |
| Prato | Supremo de Solha com Puré de Batata | 359 Kcal |
| Sobremesa | Fruta da Época | * |

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha