

Disciplina: Estudo Do Meio

Carga horária: 1 aula semanal

Nível de ensino: 3ºano

Competências:

- Estruturar o conhecimento de si próprio, desenvolvendo atitudes de auto-estima e de autoconfiança e valorizando a sua identidade e raízes.
- Identificar os principais elementos do Meio Social envolvente (família) comparando e relacionando as suas principais características.
- Utilizar alguns processos simples de conhecimento da realidade envolvente, assumindo uma atitude de permanente pesquisa e experimentação.
- Seleccionar diferentes fontes de informação (orais, escritas, observação... etc.) e utilizar diversas formas de recolha e de tratamento de dados simples (entrevistas, inquéritos, cartazes, gráficos, tabelas).
- Utilizar diferentes modalidades para comunicar a informação recolhida.
- Desenvolver hábitos de higiene pessoal e de vida saudável utilizando regras básicas de segurança e assumindo uma atitude atenta em relação ao consumo.

Conteúdos:

- **Módulo 1 – À descoberta de si mesmo**
 - A sua naturalidade e nacionalidade (complementado com matéria do 4º ano)
 - O seu corpo
- **Módulo 2 – À descoberta dos outros e das instituições**
 - Os membros da sua família
 - O passado familiar mais longínquo
- **Módulo 3 – À descoberta do ambiente natural**
 - Os astros ou os seres vivos

Avaliação:

- testes
- participação na sala de aula
- trabalhos de grupo
- apresentação de trabalhos

Disciplina: Estudo Do Meio

carga horária: 2 aulas semanais

Nível de ensino : 4ºano

Competências:

- Estruturar o conhecimento de si próprio, desenvolvendo atitudes de auto-estima e de autoconfiança e valorizando a sua identidade e raízes.
- Desenvolver hábitos de higiene pessoal e de vida saudável utilizando regras básicas de segurança e assumindo uma atitude atenta em relação ao consumo.
- Desenvolver e estruturar noções de espaço e de tempo e identificar alguns elementos relativos à História e à Geografia de Portugal.
- Utilizar alguns processos simples de conhecimento da realidade envolvente, assumindo uma atitude de permanente pesquisa e experimentação.
- Seleccionar diferentes fontes de informação e utilizar diversas formas de recolha e de tratamento de dados simples.
- Utilizar diferentes modalidades para comunicar a informação recolhida.
- Reconhecer e valorizar o seu património histórico e cultural e desenvolver o respeito por outros povos e culturas, rejeitando qualquer tipo de discriminação.

Conteúdos:

- **Módulo 1 – À descoberta de si mesmo**
 - O seu corpo
 - Segurança do seu corpo

- **Módulo 2 – À descoberta dos outros e das instituições**
 - Passado nacional
 - Reconhecer símbolos nacionais

- **Módulo 3 – À descoberta das inter-relações entre espaços**
 - contacto entre terra e o mar
 - Portugal na Europa e no mundo

Avaliação:

- testes
- participação na sala de aula
- trabalhos de grupo
- apresentação de trabalhos