

EMENTA INFANTIL Semana de 11 15 de janeiro de 2021

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Creme de Cenoura	*
Prato	Empadão de Vitela	297 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Couve Branca com Feijão	*
Prato	Filetes de Solha no Forno com Batatinha	268 Kcal
Sobremesa	Gelatina	*

4ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Espinafres	*
Prato	Franguinho Estufado com Cenourinhas	250 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Abobora e Couve Flor	*
Prato	Lombinhos de Pescada com Batata Salteada	324 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Penca e Cenoura	*
Prato	Cubinhos de Porco Estufados com Massa Lacinhos	263 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha