



## **Organização e higiene - plano para o Liceu**

### **Covid-19**

Versão: 26.08.2020

## **Índice**

### **1. Planeamento do início do ano letivo 2020/21**

#### **1.1 Observações prévias**

#### **1.2 Regras gerais de higiene**

- a) Higiene pessoal**
- b) Higienização das salas**
- c) Higienização das instalações sanitárias**

#### **1.3 Organização e funcionamento**

- a) Início das aulas e admissão**
- b) Horário dos intervalos e percursos**
- c) Intervalo de almoço**
- d) Saída das instalações escolares**
- e) Organização das aulas**
- f) Conferências e reuniões de pais**
- g) Outros eventos**

### **2. Medidas a tomar em caso de COVID-19 ou suspeita de infeção por COVID-19**

## 1. Planeamento do início do ano letivo 2020/21

### 1.1 Observações prévias

No novo ano letivo, retomaremos o ensino presencial para todos os alunos. A saúde de todos os alunos e colaboradores é a nossa principal prioridade. Para atingir esse objetivo, é necessário que as seguintes regras e instruções relativas à higiene e organização sejam aplicadas.

É importante que toda a comunidade escolar colabore na implementação destas medidas. A direção, assim como os docentes, dão um bom exemplo na implementação do plano e higiene e, ao mesmo tempo, asseguram que os alunos são informados sobre as instruções de higiene, que as levam a sério e que também as implementam.

O presente plano é considerado como um **suplemento ao *Plano de Contingência*** do Colégio Alemão do Porto e **especifica o regulamento para o Liceu**.

O novo coronavírus é transmissível de pessoa para pessoa. A principal via de transmissão é a infeção por gotículas. Isto ocorre, em princípio, diretamente através das membranas mucosas do trato respiratório. Além disso, a transmissão também é possível indiretamente através das mãos, que são depois postas em contacto com as membranas mucosas da boca ou do nariz (infeção por contacto). Os cientistas estabeleceram sem margem para dúvidas que o coronavírus também pode ser propagado por aerossóis, isto é, as gotículas de menor tamanho que são produzidas quando se respira e se fala normalmente.

A fim de manter baixo o risco de uma possível transmissão pelas vias acima descritas, aplicam-se as seguintes regras.

### 1.2 Regras gerais de higiene

#### a) Higiene pessoal

A fim de cada um se proteger a si próprio e aos outros, todos os professores e alunos são obrigados a observar as regras de higiene. Em todo o recinto escolar do CAP, todos os professores e alunos do 5.º ao 12.º ano estão, portanto, sujeitos à **fórmula DHM**:

**Distanciamento social** sempre que possível:

Se possível, deve ser observada uma distância mínima de **1 m** entre alunos e professores ou outro colaborador, a menos que existam razões pedagógico-didáticas válidas para não o fazer.

Não se deve tocar, abraçar ou dar apertos de mão.

**Higiene:** Lavagem e desinfecção das mãos, etiqueta respiratória

Cumprimento da etiqueta respiratória ao tossir ou espirrar (num lenço ou para o interior do cotovelo).

Não tocar no rosto com as mãos, especialmente evitar tocar no nariz e na boca.

Objetos como copos, material pessoal de trabalho, canetas não devem ser partilhados com outras pessoas. Os alunos devem utilizar os seus próprios materiais (utensílios de escrita, calculadoras, etc.). Se o colégio fornecer materiais especiais em algumas disciplinas, deve assegurar-se que cada aluno os utiliza exclusivamente.

Higiene minuciosa das mãos:

Lavar as mãos com sabão durante 20 - 30 segundos, água fria é suficiente, o uso de sabão é fundamental, por exemplo depois de tossir ou espirrar, depois de utilizar transportes públicos, depois de entrar no edifício da escola pela primeira vez, antes de comer, antes de colocar e tirar uma máscara de proteção individual, depois de ir à casa de banho.

**Máscaras** devem ser usadas diariamente:

A máscara cirúrgica ou a máscara social têm a capacidade de impedir a projeção de gotículas ao falar, tossir ou espirrar, e a transmissão pode ser significativamente reduzida. O risco de infetar outra pessoa ao tossir, espirrar ou falar é assim bastante menor.

Por princípio, é obrigatória a utilização de máscara por professores e alunos a partir do 5.º ano em todas o recinto do CAP. Esta obrigação inclui todas as salas e áreas comuns do edifício escolar (tais como salas de aulas, salas de disciplinas específicas, ginásios, átrios, corredores, escadas, casas de banho, refeitório, durante os intervalos e em toda a área da administração) e também no recinto escolar exterior (tais como parque infantil, instalações desportivas).

### **Exceções a essa regra:**

#### Alunos:

- durante as aulas de educação física;
- se o professor permitir uma exceção por razões pedagógico-didáticas ou escolares-organizacionais. Tal exceção pode ser necessária se o uso de uma máscara representar um risco particular.

#### Todas as pessoas:

- na medida do necessário para a ingestão de alimentos, especialmente durante os intervalos;
- para quem não é possível ou não é razoável usar uma máscara devido a uma deficiência ou por questões de saúde (obrigatório apresentar um atestado médico);
- é também essencial assegurar que os regulamentos de higiene especificados sejam observados quando se usa uma máscara.

### **b) Higienização das salas**

Durante as aulas, a concentração de aerossóis aumenta fortemente. Quanto mais alto se falar, gritar ou cantar, mais aerossóis se emitirá. Quanto maior for a carga de aerossóis com coronavírus numa sala, maior é a probabilidade de alguém adoecer. No ar frio ou particularmente húmido, os aerossóis permanecem infecciosos durante um período de tempo particularmente longo. Os aerossóis não são tão perigosos no exterior devido à sua baixa concentração. Por este motivo, deve ser assegurada uma renovação do ar suficiente em todas as salas fechadas por meio de ventilação regular por impulso ou ventilação cruzada com janelas e portas bem abertas, pelo menos após cada aula (a cada 45 min).

Ao utilizar ginásios com possibilidade de ventilação por janelas, estes devem ser ventilados pelo menos uma vez por aula; nos espaços com ventilação mecânica, o funcionamento do sistema de ventilação deve ser verificado. Os sistemas de ar condicionado não representam, em princípio, um risco acrescido de transmissão da SARS-CoV-2, mas deve assegurar-se que o fornecimento de ar é assegurado por ar fresco.

As janelas dos corredores devem estar sempre inclinadas, se possível.

Todas as salas de aula, vestiários, instalações desportivas devem ser devidamente higienizadas no final de cada dia de aulas e após cada mudança de turma.

### c) Higienização das instalações sanitárias

A higienização das casas de banho é efetuada de acordo com o **regulamento geral de higiene do CAP**.

Devem ser evitadas as acumulações de pessoas nas casas de banho. Durante os intervalos, deve portanto ser assegurada uma supervisão adequada dessa zona, bem como na área de acesso.

## 1.3 Organização e funcionamento

### a) Início das aulas e admissão

A fim de assegurar um curso ordenado e seguro das aulas em conformidade com as regras de higiene, o início e o fim das aulas são diferentes para cada ano.

#### 5.º - 7.º ano

Aula	Horário
1.	09:05 – 09:50
2.	10:05 – 10:50
3.	10:55 – 11:40
4.	11:55 – 12:40
5.	12:45 – 13:30
Intervalo de almoço	13:30 – 14:30
6.	14:30 – 15:15
7.	15:20 – 16:05

#### 8.º - 10.º ano

Aula	Horário
1.	08:15 – 09:00
2.	09:05 – 09:50
3.	10:05 – 10:50
4.	10:55 – 11:40
5.	11:55 – 12:40
6.	12:45 – 13:30
7.	13:45 – 14:30
Intervalo de almoço	a partir das 14:30

#### 11.º - 12.º ano

Aula	Horário
1.	08:15 – 09:00
2.	09:05 – 09:50
3.	10:05 – 10:50
4.	10:55 – 11:40
5.	11:55 – 12:40
6.	12:45 – 13:30
7.	13:45 – 14:30
Intervalo de almoço	14:30 – 15:20
8.	15:20 – 16:05
9.	16:10 – 16:55

A entrada para todas as turmas é feita através da entrada principal 15 minutos antes do início das aulas. Por favor, assegure-se de que os seus filhos possam estar no colégio pontualmente. Ao entrar no recinto escolar, a temperatura corporal de cada aluno é verificada numa das estações de medição. Os alunos com temperatura elevada (superior a 38°C) devem ser recolhidos pelos seus pais se forem menores de idade. O colégio informará os pais e tomará conta do aluno até que este seja recolhido.

Posteriormente, todos os alunos seguem imediatamente pela escadaria principal para a sua sala de aula, mantendo uma distância de pelo menos 1 metro. Todas as salas e portas de passagem são abertas antes da chegada dos alunos.

### **b) Horário dos intervalos e percursos**

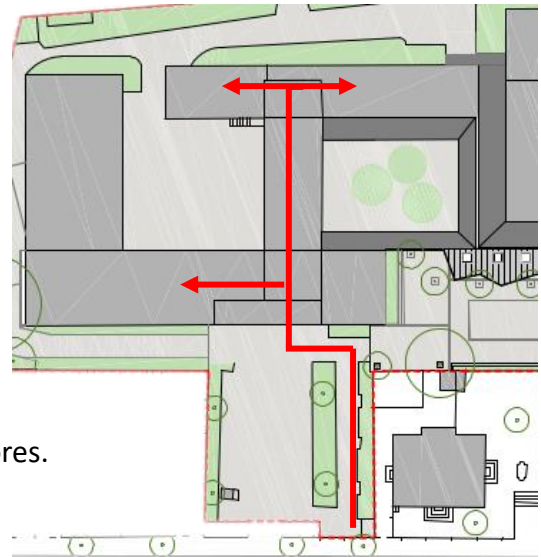
Nos corredores, todas as deslocações devem ter lugar numa só direção. No início do intervalo para o exterior, no fim do intervalo para o interior. Se as pessoas se cruzarem nos corredores e nas escadas, aplica-se a regra de circulação pela direita. Existem marcações e sinalética apropriadas para este fim em todos os corredores.

Durante os intervalos, as salas de aula são ventiladas e não são fechadas, para que não haja impedimentos ao regresso dos alunos às salas.

**Os alunos do 9.º ao 12.º ano** dirigem-se para o recreio 5 minutos antes do toque da campainha e saem novamente 5 minutos antes do fim do intervalo.

A fim de evitar uma mistura de turmas durante os intervalos grandes às 9:50 - 10:05 e às 11:40 - 11:55, as turmas dirigem-se em caminhos separados até ao recreio. Cada turma terá aí uma área de intervalo separada e devidamente demarcada.

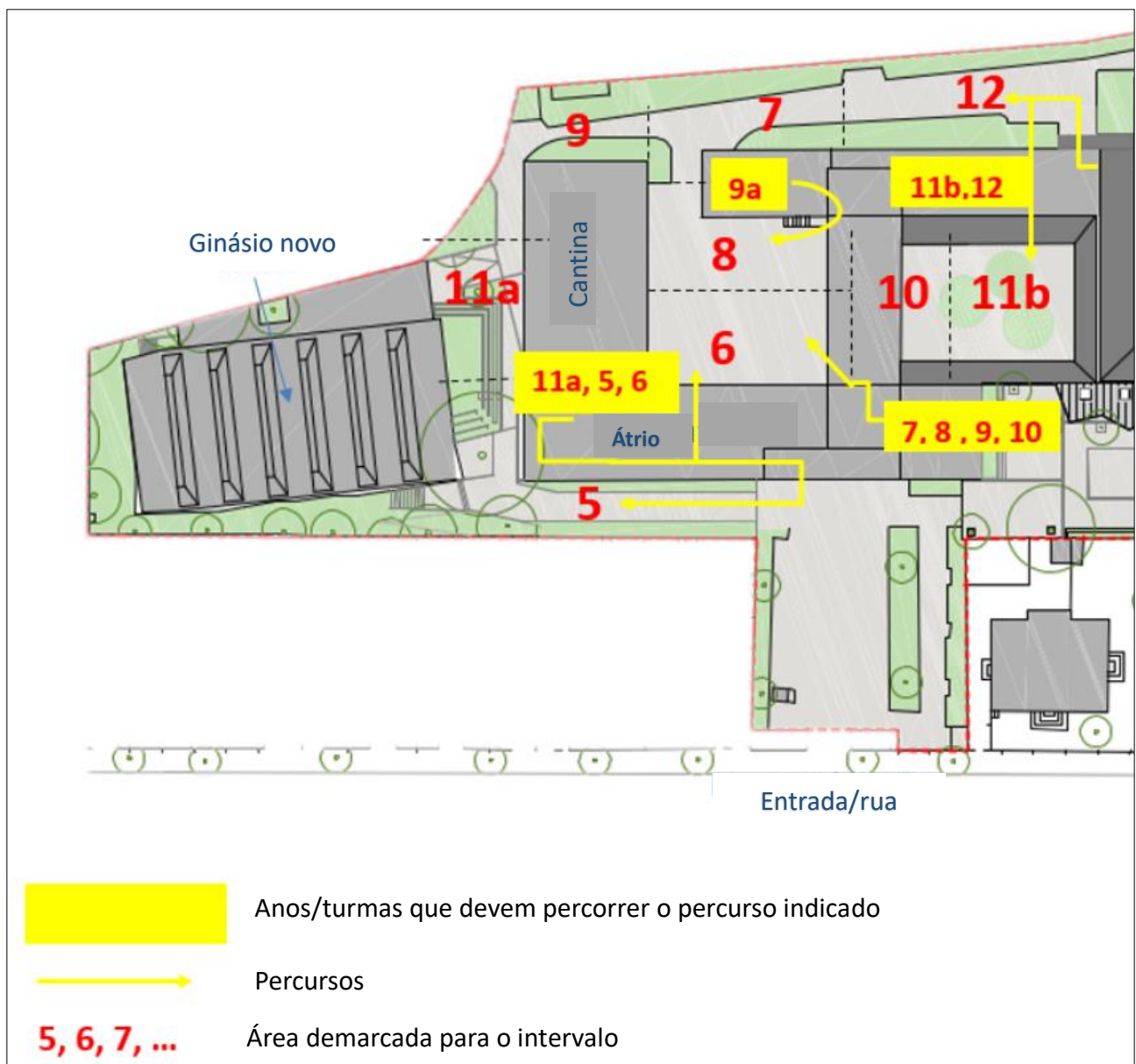
As **turmas do 5.º, 6.º, 9.º**, assim como a turma **11a**, passam pela biblioteca e descem as escadas perto da sala de música para o átrio. A partir daí, os alunos vão através do parque de estacionamento em direção ao ginásio para as respetivas áreas de intervalo.



As turmas do 7.º, 8.º, 9.º e 10.º utilizam a escadaria principal para se dirigirem às respetivas áreas de intervalo.

As turmas do 12.º ano e a turma 11b utilizam a escada de incêndio para se dirigirem ao recreio. Se o tempo não permitir um intervalo no exterior, todos os alunos ficarão nas suas salas de aula. No final do intervalo serão feitos os mesmos percursos.

Durante o intervalo das 13:30 - 13:45 as turmas do 8.º ao 12.º ano ficam nas respetivas salas de aula.





### c) Intervalo de almoço

Durante o intervalo do almoço, os alunos ficam nas respetivas áreas de intervalo na área exterior ou nas suas salas de aula em caso de mau tempo. É possível almoçar na escola. Para este efeito, os estudantes vão à cantina de acordo com o seguinte horário:

Turmas	Horário do intervalo de almoço	Turnos para almoço na cantina
5 - 7	13:30 – 14:30	<b>5a – 5c</b> a partir das 13:30 <b>6a – 6c</b> a partir das 13:50 <b>7a e 7b</b> a partir das 14:10
8-10	a partir das 14:30	<b>8a e 8b</b> a partir das 14: 30 <b>9a e 9b</b> a partir das 14:35 <b>10a e 10b</b> a partir das 14:40
11-12	14: 30 – 15:20	a partir das 14: 50

A alteração do horário das aulas também resulta numa **alteração do horário de almoço**. Os alunos das turmas do 8.º ao 12.º ano devem ajustar as suas refeições.

Após o almoço, os alunos deixam imediatamente a cantina e regressam às respetivas áreas de intervalo ou deixam o recinto da escola.

### d) Saída das instalações escolares

Após o fim das aulas, todos os alunos deixam imediatamente o recinto escolar, mantendo uma distância de 1 m, pelos mesmos percursos utilizados durante os intervalos.

### e) Organização das aulas

A fim de evitar uma mistura dos grupos, o princípio da **sala de aula para disciplinas específicas** é abolido. Cada sala torna-se uma sala de aula fixa e os alunos já não mudam de sala para terem

aulas de algumas disciplinas. Isto significa que, por exemplo, as aulas de biologia, física ou química terão lugar na sala de aula normal.

Regra geral, as aulas nas turmas do 5.º ao 12.º ano são lecionadas com a **turma completa**. Uma divisão só é possível em casos especiais com grupos muito pequenos. Nestes casos, é dada maior atenção ao cumprimento das regras de higiene. Isto aplica-se sobretudo aos cursos de português e às disciplinas de história alemã, bem como às aulas de alemão do 7.º e do 8.º ano.

As aulas de DaF (alemão como língua estrangeira) e AG's não podem ter lugar. Por razões organizacionais, as aulas de desporto só podem ser lecionadas para os alunos do 11.º e do 12.º ano.

No 5.º e no 6.º ano, **as duas turmas foram divididas em três grupos**, de modo a não excederem o número máximo de alunos por sala. A base para a divisão dos grupos é a atribuição de grupos já realizada para as aulas de alemão. O aumento do investimento devido à formação adicional de grupos torna necessárias as seguintes alterações:

- nas disciplinas de matemática, português e inglês, os alunos são supervisionados durante uma das aulas. Por exemplo, na disciplina de matemática, 4 das 5 aulas nesta disciplina são lecionadas pelo professor da disciplina, e na 5.ª aula os alunos recebem um exercício definido pelo professor da disciplina e são supervisionados por um professor supervisor;
- nas disciplinas de biologia, geografia e história, isto é feito de forma semelhante;
- as disciplinas de desenho e música são lecionadas semestralmente, ou seja, duas aulas de uma das disciplinas em cada semestre.

No 7.º e no 8.º ano, o número de aulas de português é reduzido em uma aula por semana (de 4 para 3 aulas semanais).

No 9.º ano, o número de aulas de inglês será reduzido em uma aula por semana (de 4 para 3 aulas semanais).

Todos os alunos têm um lugar fixo na sala de aula, onde deve ser mantida uma distância mínima de **1m**. Se possível, as aulas devem ser organizadas de modo a que os alunos não saiam do seu lugar.

Nas turmas do 9.º ao 12.º, as aulas são lecionadas em bloco, o que significa que não há intervalo de 5 minutos. Isto assegura que os alunos possam sair para o intervalo 5 minutos mais cedo.

**f) Conferências e reuniões de pais**

As reuniões e conferências devem ser limitadas na medida do estritamente necessário. Deve ser dada atenção ao cumprimento das regras gerais de higiene.

Sempre que possível, as reuniões de pais devem ser realizadas *online*.

**g) Outros eventos**

As festas e excursões, que normalmente são programadas num ano letivo regular, não podem ser realizadas até novo aviso.

**2. Medidas a tomar em caso de COVID-19 ou suspeita de infecção por COVID-19**

Os procedimentos e medidas descritos no *Plano de Contingência* serão implementados.