

EMENTA INFANTIL Semana de 14 a 18 de setembro de 2020

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Alho Francês	*
Prato	Atum Estufado com Tomate e Esparguete	390 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Nabiças	*
Prato	Panadinhos de Frango com Arroz de Ervilhas	309
Sobremesa	Fruta da Época	*

4ª FEIRA

Sopa	Creme de Legumes	*
Prato	Lombinhos de Pescada Batata	288 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Canja de Galinha	*
Prato	Peru Assado com Massa Conchinhas	237 Kcal
Sobremesa	Bolo de logurte	*

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Nabo e Cenoura	*
Prato	Tamboril Estufado com Cenoura Ervilha e Puré	311 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha