

**EMENTA INFANTIL Semana de 20 a 24 de maio de 2019**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |                                |          |
|------------------|--------------------------------|----------|
| <b>Sopa</b>      | Creme de Cenoura               | *        |
| <b>Prato</b>     | Hamburguer de Vitela com Arroz | 342 Kcal |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta da Época                 | *        |

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |                                     |          |
|------------------|-------------------------------------|----------|
| <b>Sopa</b>      | Penca                               | *        |
| <b>Prato</b>     | Salmão com Batata, Ervilhas e Milho | 423 Kcal |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta da Época                      | *        |

**4ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |                                     |          |
|------------------|-------------------------------------|----------|
| <b>Sopa</b>      | Couve Flôr e Cenoura                | *        |
| <b>Prato</b>     | Fusilli no Forno com Carnes Brancas | 325 Kcal |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta da Época                      | *        |

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |  |          |
|------------------|--|----------|
| <b>Sopa</b>      | Canja  | *        |
| <b>Prato</b>     | Tesourinhos de Pescada no Forno com Arroz de Cenoura | 237 Kcal |
| <b>Sobremesa</b> | Leite Creme  | *        |

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |  |          |
|------------------|--|----------|
| <b>Sopa</b>      | Nabo e Cenoura                                 | *        |
| <b>Prato</b>     | Bifinhos de Porco Estufados com Massa Lacinhos | 279 Kcal |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta da Época                                 | *        |

**Notas (\*):**

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha