

EMENTA INFANTIL Semana de 13 a 17 de maio de 2019

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Creme de Abóbora	*
Prato	Esparguete à Bolonhesa	324 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Couve Branca com Feijão	*
Prato	Lombos de Solha Panados no Forno com arroz	309 Kcal
Sobremesa	Gelatina	*

4ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Couve Saboia e Cenoura	*
Prato	Frango Assado com Feijão Verde e Batatinhas	375 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Penca	*
Prato	Filetes de Pescada com Arroz de Cenoura	263 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Espinafres	*
Prato	Perna de Porco Assada com Massa Conchinhas	359 Kcal
Sobremesa	Fruta da Época	*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha