

**EMENTA INFANTIL Semana de 09 a 13 de março de 2020**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Creme de Courgette	*
<b>Prato</b>	Tirinhas de Porco Estufadas com Esparguete	342 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Alho Francês	*
<b>Prato</b>	Maruca no Forno com Arroz de Ervilhas	423 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**4ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Couve Flôr e Ervilhas	*
<b>Prato</b>	Massinhas com Frango Lascado	325 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Canja de Galinha	*
<b>Prato</b>	Pescada Estufada com Arroz de Cenoura	237 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Leite Creme	*

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Nabo e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Cubinhos de Peru Salteados com Batatinhas	279 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**Notas (\*):**

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha