

**EMENTA INFANTIL Semana de 12 a 16 de novembro de 2018**

**2ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Creme de Abóbora	
<b>Prato</b>	Esparguete à Bolonhesa	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**3ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Couve Branca com Feijão	
<b>Prato</b>	Lascas de Salmão com Arroz	
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	

**4ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Couve Saboia e Cenoura	
<b>Prato</b>	Frango Assado com Feijão Verde e Batatinhas	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**5ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Penca	
<b>Prato</b>	Filetes de Pescada com Arroz de Cenoura	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**6ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Espinafres	
<b>Prato</b>	Perna de Porco Assada com Massa Espirais	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**Notas (\*):**

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos