

## EMENTA INFANTIL Semana de 11 a 15 de março de 2019

### 2ª FEIRA

### VALORES CALÓRICOS

<b>Sopa</b>	Creme de Cenoura	*
<b>Prato</b>	Hamburguer de Vitela com Arroz	342 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

### 3ª FEIRA

### VALORES CALÓRICOS

<b>Sopa</b>	Penca	*
<b>Prato</b>	Salmão com Batata, Ervilhas e Milho	423 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

### 4ª FEIRA

### VALORES CALÓRICOS

<b>Sopa</b>	Couve Flôr e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Fusilli no Forno com Carnes Brancas	325 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

### 5ª FEIRA

### VALORES CALÓRICOS

<b>Sopa</b>	Canja	*
<b>Prato</b>	Tesourinhos de Pescada no Forno com Arroz de Cenoura	237 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Leite Creme	*

### 6ª FEIRA

### VALORES CALÓRICOS

<b>Sopa</b>	Nabo e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Bifinhos de Porco Estufados com Massa Lacinhos	279 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

### Notas (\*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha