

**EMENTA INFANTIL Semana de 05 a 09 de novembro de 2018**

**2ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Penca com Cenoura	
<b>Prato</b>	Tesourinhos de Pescada no Forno com Arroz Legumes	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**3ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Repolho	
<b>Prato</b>	Bifinhos de Porco Estufados com Batata Frita	
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	

**4ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Cenoura e Courgette	
<b>Prato</b>	Empadão de Esparguete com Atum	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**5ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Espinafres	
<b>Prato</b>	Hamburguer de Vaca com Arroz e Tomate	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**6ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Nabo com Cenoura	
<b>Prato</b>	Lombinhos de Pescada	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**Notas (\*):**

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos*