

**EMENTA INFANTIL Semana 22 a 26 de janeiro de 2018**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Creme de Abóbora	*
<b>Prato</b>	Esparguete à Bolonhesa	324 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Couve Branca com Feijão	*
<b>Prato</b>	Lombos de Solha Panados no Forno com arroz	309 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**4ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Couve Saboia e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Frango Assado com Feijão Verde e Batatinhas	375 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Penca	*
<b>Prato</b>	Filetes de Pescada com Arroz de Cenoura	263 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Bolo de Chocolate	*

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Espinafres	*
<b>Prato</b>	Perna de Porco Assada com Massa Conchinhas	359 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**Notas (\*):**

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha