

EMENTA INFANTIL Semana de 17 a 21 de setembro de 2018

2ª FEIRA

Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Atum Estufado com Tomate e Esparguete	
Sobremesa	Fruta da Época	

3ª FEIRA

Sopa	Couve Branca com Feijão	
Prato	Cubinhos de Porco Salteados com Batatinha Salteada	
Sobremesa	Gelatina	

4ª FEIRA

Sopa	Espinafres	
Prato	Lombo de Abrotea com Arroz de Cenoura	
Sobremesa	Fruta da Época	

5ª FEIRA

Sopa	Couve Saboia	
Prato	Bifinhos de Frango com Massa Conchinhas	
Sobremesa	Fruta da Época	

6ª FEIRA

Sopa	Penca e Cenoura	
Prato	Tranches de Pescada com Arroz Colorido	
Sobremesa	Fruta da Época	

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicicos encontra-se exposta no restaurante do colégio
Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos