

**EMENTA INFANTIL Semana de 14 a 18 de janeiro de 2019**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Penca	*
<b>Prato</b>	Empadão de Carne	390 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Nabiças	*
<b>Prato</b>	Supremos de Pescada com Batata e Feijão Verde	309
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**4ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Creme de Legumes	*
<b>Prato</b>	Panadinhos com Massa Fusilli	288 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Canja	*
<b>Prato</b>	Lombinhos de Salmão Crocantes com Arroz	237 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Bolo de logurte	*

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Nabo e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Peru Estufado com Batata Assada	311 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**Notas (\*):**

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha