

**EMENTA INFANTIL Semana de 12 a 16 de março de 2018**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Creme de Cenoura	*
<b>Prato</b>	Atum Estufado com Tomate e Esparguete	297 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Couve Branca com Feijão	*
<b>Prato</b>	Cubinhos de Peru Salteados com Batatinha Salteada	268 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	*

**4ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Espinafres	*
<b>Prato</b>	Lombo de Pescada com Arroz de Cenoura	250 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Couve Saboia	*
<b>Prato</b>	Lombinhos Frango com Massa Conchinhas	324 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Penca e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Tranches de Solha com Arroz Colorido	263 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**Notas (\*):**

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha