

EMENTA INFANTIL Semana de 10 a 14 de dezembro de 2018

2ª FEIRA

Sopa	Penca com Cenoura	
Prato	Tesourinhos de Pescada no Forno com Arroz Legumes	
Sobremesa	Fruta da Época	

3ª FEIRA

Sopa	Repolho	
Prato	Bifinhos de Porco Estufados com Batata Frita	
Sobremesa	Gelatina	

4ª FEIRA

Sopa	Cenoura e Courgette	
Prato	Empadão de Esparguete com Atum	
Sobremesa	Fruta da Época	

5ª FEIRA

Sopa	Espinafres	
Prato	Hamburguer de Vaca com Arroz e Tomate	
Sobremesa	Fruta da Época	

6ª FEIRA

Sopa	Nabo com Cenoura	
Prato	Lombinhos de Pescada	
Sobremesa	Fruta da Época	

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos