

E M E N T A Semana de 23 a 27 de abril de 2018

2ª FEIRA

| | | |
|-----------------------|---|--|
| Sopa | Creme de Cenoura | |
| Prato | Folhado de Paloco com Espinafres | |
| Opção | Esparguete à Carbonara | |
| Vegetariana | Batata Recheada com Queijo e Ervas Aromaticas | |
| Acompanhamento | Esparguete / Arroz / Cenoura e Ervilhas | |
| Sobremesa | Fruta da Época | |

3ª FEIRA

| | | |
|-----------------------|---|--|
| Sopa | Couve Branca com Feijão (Passada/Inteira) | |
| Prato | Tirinhas de Porco com Molho de Cogumelos | |
| Opção | Ebook Atum com Feijão Frade | |
| Vegetariana | Quiche de Legumes | |
| Acompanhamento | Batata Frita aos Cubos / Arroz / Couve Salteada | |
| Sobremesa | Gelatina | |

4ª FEIRA

| | | |
|-----------------------|--|--|
| Sopa | | |
| Prato | | |
| Opção | | |
| Vegetariana | | |
| Acompanhamento | | |
| Sobremesa | | |

5ª FEIRA

| | | |
|-----------------------|--------------------------------------|--|
| Sopa | Canja de Lentilhas(Passada/Inteira) | |
| Prato | Cordon Bleu de Frango | |
| Opção | Bacalhau Espiritual | |
| Vegetariana | Caril de Lentilhas e Couve Flor | |
| Acompanhamento | Arroz de Tomate / Puré / Esparregado | |
| Sobremesa | Mousse de Chocolate | |

6ª FEIRA

| | | |
|-----------------------|---|--|
| Sopa | Cenoura e Alho Francês (Passada/Inteira) | |
| Prato | Filetes de Pescada | |
| Opção | Costeletas de Porco de Cebolada | |
| Vegetariana | Almondegas de Grão de Bico com Molho de logurte | |
| Acompanhamento | Salada Russa / Arroz de legumes / Brócolos | |
| Sobremesa | Fruta da Época | |

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio