

**E M E N T A** Semana de 02 a 06 de juho de 2018

**2ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Creme de Cenoura	
<b>Prato</b>	Folhado de Paloco com Espinafres	
<b>Opção</b>	Esparguete à Carbonara	
<b>Vegetariana</b>	Batata Recheada com Queijo e Ervas Aromaticas	
<b>Acompanhamento</b>	Esparguete / Arroz / Cenoura e Ervilhas	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**3ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Couve Branca com Feijão ( Passada/Inteira)	
<b>Prato</b>	Tirinhas de Porco com Molho de Cogumelos	
<b>Opção</b>	Atum com Feijão Frade	
<b>Vegetariana</b>	Quiche de Legumes	
<b>Acompanhamento</b>	Batata Frita aos Cubos / Arroz / Couve Salteada	
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	

**4ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Espinafres ( Passada/Inteira)	
<b>Prato</b>	Rissois de Pescada	
<b>Opção</b>	Bolonhesa de Vitela	
<b>Vegetariana</b>	Caldeirada de Legumes e Feijão	
<b>Acompanhamento</b>	Batata Salteada / Massa Espirais / Feijão Verde	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**5ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Canja de Lentilhas( Passada/Inteira)	
<b>Prato</b>	Cordon Bleu de Frango	
<b>Opção</b>	Bacalhau Espiritual	
<b>Vegetariana</b>	Caril de Lentilhas e Couve Flor	
<b>Acompanhamento</b>	Arroz de Tomate / Puré / Esparregado	
<b>Sobremesa</b>	Mousse de Chocolate	

**6ª FEIRA**

<b>Sopa</b>	Cenoura e Alho Francês ( Passada/Inteira)	
<b>Prato</b>	Filetes de Pescada	
<b>Opção</b>	Costeletas de Porco de Cebolada	
<b>Vegetariana</b>	Almondegas de Grão de Bico com Molho de logurte	
<b>Acompanhamento</b>	Salada Russa / Arroz de legumes / Brócolos	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

**Notas (\*):**

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*